

# URKRAFT

## SCHULPROGRAMM

Exkursion - Projekttag - Projektwoche



**ENTDECKE  
ERLEBE SPÜRE  
DIE URKRAFT**



GEMEINSCHAFT STÄRKEN MIT  
GESUNDHEIT – KULTUR – GENUSS – NATUR

NACHHALTIGKEIT ENTDECKEN ERLEBEN UND SPÜREN  
IN DER GESUNDEN REGION VORAU

Gesunde Region Vorau

Tourismus Info | Bahnhofstraße 80 | 8250 Vorau

Tel: +43 (0) 3337 2508 | Email: [tourismus@vorau.at](mailto:tourismus@vorau.at) | Web: [www.vorau.at](http://www.vorau.at)

# Exkursion-Projekttag-Projektwoche in der Gesunden Region Voral

## DIE REGION

Die Gesunde Region Voral liegt im Herzen der Oststeiermark in der Region Joglland-Waldheimat, eingebettet zwischen dem Wechsel und dem Masenberg.

Ob bei einer Führung durch das bekannte Stift Voral, einer Entdeckungsreise der unterirdischen Anlagen von Sub Terra, einer Zeitreise im Freilichtmuseum, einer geführten Tour oder ein abwechslungsreiches Gesundheitsprogramm – die Vielfaltigkeit der Angebote der Gesunden Region Voral lädt zum Dableiben ein.

## NACHHALTIGKEIT ERLEBEN ...

... durch spannende, kreative und abwechslungsreiche Programme zu den Schwerpunkten Gesundheit, Kultur, Genuss und Natur. Die ureigenen Kräfte und Stärken mit allen Sinnen ansprechen.

... in der Gesunden Region. Die Marktgemeinde Voral wurde mit dem Vorsorgepreis für das beste Gesundheitsförderungsprojekt österreichweit ausgezeichnet .

... mit Angeboten für fast alle Jahreszeiten und alle Schulstufen. Wünsche bleiben keine offen! Und wenn doch, dann gestalten wir auf Anfrage auch gerne individuelle Angebote!

## BERATUNG - BUCHUNG - BUS

Die Interessensgebiete von Kindern und Jugendlichen sind vielfältig. So vielfältig, wie das URKRAFT Schulprogramm der Gesunden Region Voral. Der Katalog führt durch das abwechslungsreiche Programm. Gerne helfen wir Ihnen bei der Zusammenstellung und Organisation eines individuell abgestimmten Programmes für Ihre Schulklasse. Für Programmpunkte wo ein Bus benötigt wird oder für Ihre An- und Abreise, haben wir zwei Busunternehmen direkt im Ort sowie das Sammeltaxi SAM. Gerne übernehmen wir für Sie die Kontaktaufnahme.

## **Tourismus Info - Verein der Voraler Wirtschaft**

Bahnhofstraße 80 | 8250 Voral

Tel: +43 (0) 3337 2508 | Mail: [tourismus@voral.at](mailto:tourismus@voral.at)

Web: [www.voral.at](http://www.voral.at) | Öffnungszeiten: MO-DO 08.00-12.30 Uhr



## GESUND(Z)URKRAFT

URKRAFT ARENA - Das Freizeit- Sportzentrum	Seite 4
Tennis	Seite 4
Bogenschießen	Seite 4
Tanzen	Seite 5
Fun & Fitness	Seite 5
Fußball	Seite 6
Bewegung mit Smovey Ringe	Seite 6
Schwimmen	Seite 6
Minigolf	Seite 7
Bouldern	Seite 7

## KULTURKRAFT

Führung Freilichtmuseum	Seite 8
Führung Augustiner Chorherrenstift Vorau	Seite 8
Führung Sub Terra	Seite 8
Lochstein Wanderung	Seite 8
Goldwaschen	Seite 9
Hilfe die Roboter sind los	Seite 9
Coding Club	Seite 9
Filme machen wie in Hollywood	Seite 9

## GENUSS(P)URKRAFT

pumperlgsund rock die Küche	Seite 10
Lagerfeuer und Steckerlbrot	Seite 10
Wildkräuter kennen lernen	Seite 10
Wir b(p)acken ein Kraftpinkelr	Seite 11
Auf der Suche nach dem weißen Gold	Seite 11
Selbstgemachtes neu entdeckt	Seite 11

## NATURKRAFT

Leben im Wasser	Seite 12
Ferkel Fredi	Seite 12
Schaferlebnis	Seite 12
Alpakawanderung	Seite 13
Die Waldgeister sind los	Seite 13
Walderlebnisführung	Seite 13
Alles rund um die Kartoffel	Seite 13
Naturrätselrallye	Seite 14
Energiewandertag	Seite 14

## UNTERKÜNFTE

Seite 15
----------





# Gesund(z)URKRAFT



## URKRAFT ARENA - DAS FREIZEIT- & SPORTZENTRUM

Das Freizeit- und Sportzentrum der Gesunden Region Vorau liegt in unmittelbarer Nähe des Stiftes und Freilichtmuseum Vorau. Es bietet seit Herbst 2019 ein umfangreiches Sportangebot in den Bereichen:

- \* Fußballanlage (Kunstrasen-, Naturrasen- und Trainingsplatz)
- \* Tennisanlage (2 Indoor Plätze)
- \* Boulderanlage
- \* Leichtathletikanlage
- \* Fitnessstudio
- \* Bewegungspark
- \* Spielplatz
- \* Funcourt
- \* Pump Track



## TENNIS4YOU

Jeder kann Tennisspielen lernen, egal ob jung oder schon etwas älter... einfach einmal ausprobieren und schauen, was sich hinter diesem Sport verbirgt.

- Gruppengröße (6 – 16 Kinder)

**Dauer:** 90 Minuten

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** TC Vorau

**Tel:** 0664 390 31 80

**Email:** lukaskrausler@gmx.at

**Treffpunkt:** URKRAFT Arena



## BOGENSCHIEßEN

Beim Bogenschießen kann man in freier Natur auf Robin Hoods Spuren wandeln. Nach der Einschulung und den Basisübungen, geht es mit Pfeil und Bogen am Parcours raus in die Natur. Ausgebildete TrainerIn des 3D Bogensportclubs Vorau betreuen diese Einheit.

**Dauer:** 3 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Bogensportclub 3D Vorau

**Tel:** 0664 46177 40

**Email:** bogenschuetzen-vorau@gmx.at

**Treffpunkt:** Clubhaus Schachen 13a



# Gesund(z)URKRAFT

## KREATIVES TANZEN

Die Stunde ist gefüllt mit Bewegungsspielen, Kräftigungs- und Dehnungsübungen und Erlernen von Tänzen. Spezielle Themen oder Songs können einstudiert werden. Es fördert die Konzentration, Koordination, Merkfähigkeit, Musikalität und vieles mehr. Es macht einfach Spaß!

**Dauer:** 50 Minuten oder 2 Stunden

**Preis:** € 60 oder € 110 pro Einheit

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Tanz Buchegger

**Tel:** 0664 553 75 27

**Email:** office@tanz-buchegger.at

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



## KREATIVWERKSTATT BÜHNE

Den Kindern soll in den Einheiten die Sparte Bühne nähergebracht werden. Sie sollen die Möglichkeit bekommen das vielfältige Spektrum der Darstellungen kennenzulernen und zu erproben, wie auch verschiedene Musik- bzw. Tanzrichtungen.

**Dauer:** 50 Minuten oder 2 Stunden

**Preis:** € 60 oder € 110 pro Einheit

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Tanz Buchegger

**Tel:** 0664 553 75 27

**Email:** office@tanz-buchegger.at

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



## HARDPLATTLN

Steirisch Stepp & Stomp - Das Rhythmuserlebnis der besonderen Art erweckt in den Kindern den Stepptänzer. Man erlebt die Welt des Rhythmus und erlernt den Sound im eigenem Körper zu integrieren sowie Flexibilität in Koordination und Wahrnehmung zu steigern.

**Dauer:** 1 Stunde

**Preis:** € 10,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Daniela Kummer

**Tel:** 0660 292 26 19

**Email:** wortstern@gmail.com

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



## FUN & FITNESS

Hier trainierst du mit Spaß! Ausdauer, Koordination, Balance, Reaktion, Kraft, Merkfähigkeit und vor allem die Lachmuskeln! Meistere die Aufgaben gemeinsam im Team oder beweise dich auch mal im Kopf an Kopf rennen und zeig was du kannst!

**Dauer:** 1 Stunde

**Preis:** € 7,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Anna-Maria Milchrahm

**Tel:** 0664 500 68 64

**Email:** anna-maria.milchrahm@gmx.at

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



# Gesund(z)URKRAFT

## KICKEN FÜR KIDS

Auf spielerische Art und Weise werden Koordination, Technik und Ballgefühl trainiert. Die Freude am Fußball wird durch verschiedenste Wettkämpfe und Spiele vermittelt.

**Dauer:** 1,5 - 2 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** VS und MS, Höhere Schule

**Kontakt:** Christoph Pretterhofer

**Tel:** 0680 130 35 65

**Email:** chritoph.pretterhofer@yahoo.com

**Treffpunkt:** URKRAFT Arena



## BEWEGUNG MIT SMOVEY RINGE

Die Kinder werden mit den Smovey Ringen Koordination, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit auf gelenkschonende Art und mit Leichtigkeit trainieren. Es kann aus folgenden Schwerpunkten ein Programm erstellt werden:

- Smovey WALK
- Smovey BARFUSSwalk

**Dauer:** 1 Stunde

**Preis:** € 5,00 / Kind

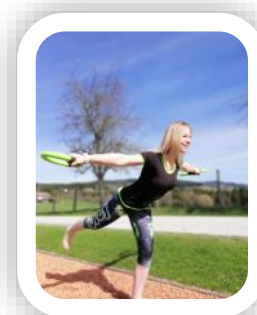
**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Anna-Maria Milchrahm

**Tel:** 0664 500 68 64

**Email:** anna-maria.milchrahm@gmx.at

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



## AQUASMOVEY

Bewegungen im nassen Element machen nicht nur unglaublich Spaß, sie sind auch äußerst effektiv. So werden mit den Smoveys bei Kindern Koordination, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit auf gelenkschonende Art und mit Leichtigkeit trainiert.

**Dauer:** 1 Stunde

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Anna-Maria Milchrahm

**Tel:** 0664 500 68 64

**Email:** anna-maria.milchrahm@gmx.at

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



## JOGLAND OASE WENIGZELL

Das familienfreundliche Hallenbad der Joglland Oase Wenigzell mit zwei Schwimmbahnen, Breitspeier, Nackendusche und Geysir lädt zum Plantschen ein. Angeboten werden hier auch Schwimmkurse mit ausgebildeten Schwimmtrainerinnen sowie Aquagymnastik. Zudem ist ein anliegender Minigolf Platz und der Barfussweg von Wenigzell in nur 5 Minuten Fußweg erreichbar.

**Dauer:** individuell

**Preis:** € 2,10 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Joglland OASE Wenigzell

Pittermann 140, 8254 Wenigzell

**Email:** gde@wenigzell.gv.at

**Tel:** 03336/2301





# Gesund(z)URKRAFT

## BOULDERN

Bouldern mit Kindern ist ein Riesenspaß für die gesamte Schulgruppe. Denn schließlich ist Bouldern die einfachste und zugleich unkomplizierteste Form des Kletterns. Worauf es beim Bouldern mit Kids ankommt damit Erlebnis, Spaß und Sicherheit an oberster Stelle stehen, erklärt der Alpenverein Vorau bei diesem betreutem Programmpunkt.

**Dauer:** 1,5-2 Stunde

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Alpenverein Vorau

**Tel:** 0676 44110 34

**Email:** alpenverein.vorau@gmail.com

**Treffpunkt:** URKRAFT Arena



## MINIGOLF

Die Minigolfanlage bei Chrizzly's Hütte in Vornholz bei Vorau umfasst 18 Bahnen. Es stehen Leihschläger für Erwachsene und Kinder zur Verfügung. Angrenzend an die Minigolfanlage befindet sich ein Kinderspielplatz und ein Hobby – Streichelzoo welcher bei den Gästen für ein umfangreiches Programm sorgt. Dienstag Ruhetag!

**Dauer:** 1 Spiel ca. 1 Stunde

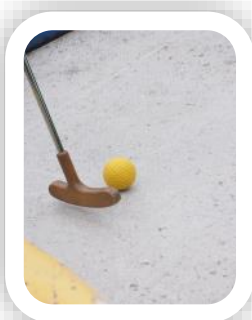
**Preis:** € 1,50 / Kind mit Leihschläger

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Christian Gaugl

**Tel:** 0664 938 20 90

**Treffpunkt:** Chrizzly's Hütte



## WEITERE BEWEGUNGS- UND SPORTANGEBOTE:

- \* 12 markierte Wanderwege mit Start in Vorau
- \* Waldlehrpfad mit 60 Informations- und Schautafeln
- \* 3 Tannen Freibad
  - Öffnungszeiten bei Badewetter: MO-SO 9-20 Uhr
  - Schülergruppenpreis € 1,00 pro Schüler
- \* 2 frei zugängliche Beachvolleyballplätze
- \* 2 frei zugängliche Spielplätze



# KultURKRAFT

## FÜHRUNG FREILICHTMUSEUM

Speziell für Schulgruppen bietet das Freilichtmuseum Voralpe neben einer pädagogisch gut aufbereiteten Führung Arbeitsblätter für verschiedene Altersstufen an. Für eine anschauliche Vermittlung in das oststeirische Landleben der vergangenen Zeit, werden Kurzfilme über die Arbeit mit den verschiedenen Geräten gezeigt.

**Dauer:** 60 - 90 Minuten

**Preis:** € 4,00 / Kind mit Arbeitsblätter

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Freilichtmuseum Voralpe

**Tel:** 03337 3466 | 0664 960 50 77

**Email:** freilichtmuseum\_voralpe@gmx.at

**Treffpunkt:** Freilichtmuseum



## FÜHRUNG STIFT VORAU

Das Augustiner Chorherrenstift zählt zu den glanzvollsten Barockkirchen Österreichs. Zu den wichtigsten Kulturgütern Europas zählt die Bibliothek mit über 400 Handschriften, der weltberühmten Kaiserchronik und der Voralper Volksbibel. Seit 2018 ist die Voralper Volksbibel ein UNESCO Weltkulturerbe.

**Dauer:** 1 Stunde

**Preis:** € 6,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Pforte Stift Voralpe

**Tel:** 03337 2351

**Email:** pforte@stift-voralpe.at

**Treffpunkt:** Pforte Stift Voralpe



## FÜHRUNG SUB TERRA

Sich auf eine geheimnisvolle Reise in die unterirdischen Gänge von Voralpe begeben, mystische Geschichten und unterirdische Welten entdecken. Zugängliche Gangabschnitte, interessante Objekte und das Museum können im Rahmen von einer Führung besichtigt werden.

**Dauer:** 3 - 3,5 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

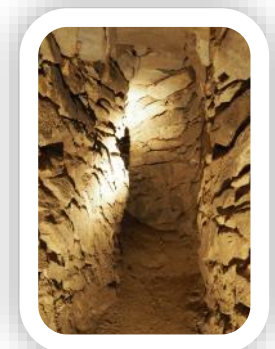
**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Sub Terra Voralpe

**Tel:** 0664 311 88 84

**Email:** verein@subterravoralpe.at

**Treffpunkt:** Pforte Stift Voralpe



## LOCHSTEINWANDERUNG

Der Lochstein ist ein Symbol der Gesunden Region Voralpe, mehr als 550 Lochsteine sind in der Region bekannt. Das typische Loch im Stein lenkt auf einen bestimmten Punkt und zielt angeblich auf etwas Besonderes. Am Lochsteinrundweg wird diese Einzigartigkeit der Region veranschaulicht und erklärt.

**Dauer:** 3 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Sub Terra Voralpe

**Tel:** 0664 311 888 4

**Email:** verein@subterravoralpe.at

**Treffpunkt:** Pforte Stift Voralpe





# KultURKRAFT

## GOLD WÄSCHEN IM GOLDLOCH

Der Verein SUBTERRA zeigt den Kindern wie man früher Gold aus dem Bach wusch und vielleicht findet man, das ein oder andere Stück Katzensgold.. Anschließend wird der anliegende Schaustollen im Goldloch besichtigt, in dem man im Mittelalter unter anderen Erzen auch Gold abbaute.

**Dauer:** 2-3 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** MS, VS

**Kontakt:** Sub Terra Vorau

**Tel:** 0664 311 888 4

**Email:** verein@subterravorau.at

**Treffpunkt:** Goldloch



## HILFE DIE ROBOTER SIND LOS

Kleine Roboter bilden die Grundlage für diesen Workshop. Auf spielerische Art und Weise werden Grundkonzepte der Informatik vermittelt und spannende Aufgaben gelöst. Dabei sind alle Altersgruppen willkommen.

**Dauer:** 3 - 4 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** MS und Höhere Schulen

**Kontakt:** Mag. Gerald Geier BSc.

**Tel:** 0664 155 52 55

**Treffpunkt:** MS Vorau



## CODING CLUB

Einfache Spieleprogrammierung leicht gemacht. Computerspiele haben eine eigene Faszination und sind sehr aufwendig in der Erstellung. Mit dem Programm Scratch können einfache Computerspiele auf eine spielerische Art und Weise programmiert werden. Dabei steht der Spaß im Vordergrund.

**Dauer:** 3 - 4 Stunden

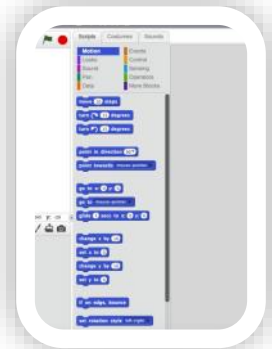
**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** MS und Höhere Schulen

**Kontakt:** Mag. Gerald Geier BSc.

**Tel:** 0664 155 52 55

**Treffpunkt:** MS Vorau



## FILME MACHEN WIE IN HOLLYWOOD

Egal ob am Mond, in New York oder am Meer, euer Drehort kann überall sein. Werdet zum Filmemacher und produziert euren eigenen Film mit einem Tablet und mit Hilfe der GreenScreen-Technik.

**Dauer:** 3 - 4 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** MS und Höhere Schulen

**Kontakt:** Mag. Gerald Geier BSc.

**Tel:** 0664 155 52 55

**Treffpunkt:** MS Vorau



# Genuss(p)URKRAFT



## PUMPERLGSUND ROCK DIE KÜCHE

Rock mit Daniel gemeinsam die Küche. Schaffe ein Bewusstsein für Körper und Natur und erlebe handlungsorientiert pumperlgsunde Ernährung. Lerne dabei regionale und saisonale Lebensmittel kennen und verarbeite diese zu einem „pumperl-gesund“ Gericht.

**Dauer:** 90 Minuten

**Preis:** € 9,50 / Kind

**Für wen:** VS und MS

**Kontakt:** Daniel Rudolf

**Tel:** 0664 52 58 928

**Email:** pumperlgsund@daniel-rudolf.at

**Treffpunkt:** MS Voralpe



## LAGERFEUER UND STECKERLBROT

Frisches Brot vom abenteuerlichen Lagerfeuer ist ein Erlebnis für Groß und Klein. Angefangen vom Holz sammeln für die Steckerl bis zum Lagerfeuer machen, die SchülerInnen dürfen hier selber mitanpacken, um zum Genuss vom frisch gebackenen Steckerlbrot zu kommen.

**Dauer:** 2-3 Stunden

**Preis:** € 4,00 / Kind

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Tourismus Info

**Email:** tourismus@voralpe.at

**Tel:** 03337 2508

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



## WILDKRÄUTER KENNEN LERNEN

Gänseblümchen, Spitzwegerich, Giersch & Co. Wildkräuter sind überall zu finden und noch dazu gesund.

Zusammen mit den Kindern werden verschiedene Kräuter für die Wildkräuterküche gesammelt und anschließend zu einfachen Speisen verarbeitet.

**Dauer:** 2 Stunden

**Preis:** € 10,00 / Kind

**Für wen:** VS und MS

**Kontakt:** Tourismus Info Voralpe

**Email:** tourismus@voralpe.at

**Tel:** 03337 2508

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



# Genuss(p)URKRAFT



## WIR B(P)ACKEN EIN KRAFTPINKERL

Getreide ist für uns schon immer eine wichtige Nahrungsgrundlage. Getreideerzeugnisse sind preiswert und ernährungsphysiologisch sehr wertvoll. Wir b(p)acken mit euch ein typisches Vorauer Kraftpinkerl. Weiteres wollen wir euch mit allen Sinnen das Thema Getreide – vom Korn zum Brot – näherbringen.

**Dauer:** 3 Stunden

**Preis:** € 10,00 / Kind (inkl. Kostproben)

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft Vorau

**Tel:** 03337 2319

**Email:** fsvorau@stmk.gv.at

**Treffpunkt:** Fachschule Vorau



## SUCHE NACH DEM WEIßEN GOLD

Komm mit uns auf die Suche nach dem weißen Gold. Die Milch ist eines unserer wertvollsten und wandelbarsten Lebensmittel. Der Weg der Milch von der Kuh bis zu unserem Küchentisch wird hier aufgezeigt. Es darf selbst produziert, verkostet und sensorisch bewertet werden.

**Dauer:** 2-3 Stunden

**Preis:** € 10,00 / Kind (inkl. Kostproben)

**Für wen:** VS, MS, Höhere Schulen

**Kontakt:** Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft Vorau

**Tel:** 03337 2319

**Email:** fsvorau@stmk.gv.at

**Treffpunkt:** Fachschule Vorau



## SELBSTGEMACHTES NEU ENTDECKT

Vom Feld auf den Teller

Herstellung von selbstgemachten Nudeln und Pesto, inkl. Rezepte, Verkostung und Kostproben zum mitnehmen.

**Dauer:** 3 Stunden

**Preis:** € 10,00 / Kind (inkl. Verkostung)

**Für wen:** MS und Höhere Schulen

**Kontakt:** Fachschule für Land- und Ernährungswirtschaft Vorau

**Tel:** 03337 2319

**Email:** fsvorau@stmk.gv.at

**Treffpunkt:** Fachschule Vorau





# NatURKRAFT



## LEBEN IM WASSER

Bei einer Bachführung in der Brühl kann das Wasser als Lebensraum von allen Seiten entdeckt und die dort lebenden Tier- und Pflanzenarten näher erforscht werden. Neben dem spielerischen Erleben werden auch die Veränderung des Baches und die Gewässergüte erklärt und veranschaulicht.

**Dauer:** 3 Stunden

**Preis:** € 3,00 / Kind

**Für wen:** VS und MS

**Kontakt:** Tourismus Info

**Tel:** 03337 2508

**Treffpunkt:** Grillstation in der Brühl



## FERKEL FREDI

Lerne Wissenswertes über die Tierart Schwein in den Bereichen Aufzucht, Fortpflanzung, Unterschiede in der Haltung usw. Es wird dir ein transparenter Einblick in den Arbeitsbereich Landwirtschaft und die Herkunft unserer Nahrungsmittel speziell in den Kreislauf Ackerbau und Tierhaltung gegeben. Viel Wissen verbunden mit Spiel und Erlebnis im Klassenzimmer Natur wird ver-

**Dauer:** 3 Stunden

**Preis:** € 7,00 / Kind (inkl. Jause)

**Für wen:** VS und MS

**Kontakt:** Astrid Kirchsteiger

**Tel:** 0676 911 02 11

**Mail:** astrid\_kirchsteiger@aon.at

**Treffpunkt:** Ferkelhof Fredi



## SCHÄFERLEBNIS

Natürliche Talente entdecken und Gemeinschaft erleben ist das Motto beim Schäferlebnis bei der Leitenbauer Schäferei. Die Kinder lernen unsere Schafe kennen, das Produkt Wolle und bekommen einen Einblick in das Leben am biologisch zertifizierten Hof.

**Dauer:** 2 Stunden

**Preis:** € 5,00 / Kind

**Für wen:** VS und MS

**Kontakt:** Leitenbauer Schäferei

**Tel:** 0664 426 71 86

**Mail:** leitenbauer@schaeferei.at

**Treffpunkt:** Leitenbauer Schäferei



# NatURKRAFT

## ALPAKAWÄNDERUNG

Bei einer Wanderung mit Alpakas lernt man diese Tierart genauer kennen. Aufgrund ihres ruhigen und friedlichen Charakter vertreiben Alpakas jede Sorge und jeden Stress. Mit ihrem sanftmütigen Wesen sind sie auch für Kinder ideale Begleiter und sorgen für eine angenehme Stimmung innerhalb der Gruppe. Ein Kombiangebot mit Minigolf ist gerne möglich!

**Dauer:** 2 Std. (Alpaka + Minigolf)  
**Preis:** € 10,00 / Kind (inkl. Getränk)  
**Für wen:** VS und MS  
**Kontakt:** Christian Gaugl  
**Tel:** 0664 938 20 90  
**Treffpunkt:** Chrizzly's Hütte



## WÄLDERLEBNISFÜHRUNG

Den Wald anders erleben an alle Jahreszeiten angepasst. Erlebnisführungen zu den Themen Wasser, Boden sowie wildlebende Tiere und Gesundheit des Waldes. Ziele: Wald und Natur mit allen Sinnen wahrnehmen.

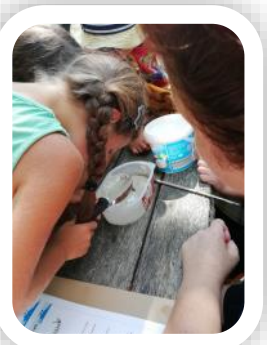
**Dauer:** 3 Stunden  
**Preis:** € 5,00 / Kind  
**Für wen:** VS und MS  
**Kontakt:** Mag. Kerstin Raith-Schweighofer  
**Tel:** 0664 124 23 58  
**Mail:** info@klassenzimmer-wald.at



## DIE WÄLDGEISTER SIND LOS

Das Kennenlernen des Waldes als kreativen und spielerischen Freiraum steht hier im Vordergrund. Die Stärkung der Sinneswahrnehmungen und des Selbstwertgefühls wird mit einem Gemeinschaftserlebnis gestärkt. Viel Wissen verbunden mit Spiel und Erlebnis im Klassenzimmer Wald wird vermittelt.

**Dauer:** 3 Stunden  
**Preis:** € 7,00 / Kind (inkl. Jause)  
**Für wen:** VS und MS  
**Kontakt:** Astrid Kirchsteiger  
**Tel:** 0676 911 02 11  
**Mail:** astrid\_kirchsteiger@aon.at  
**Treffpunkt:** Ferkelhof Fredi



## ALLES RUND UM DIE KARTOFFEL

Josef und Regina bieten die Möglichkeit, auf einer biologisch geführten Landwirtschaft die Natur in seiner Vielfalt zu erkunden. Einerseits können die verschiedenen Tiere gefüttert werden und andererseits wird der Weg einer Pflanze anhand der Kartoffel veranschaulicht. Das Highlight ist das gemeinsame Kartoffeln ernten und die eigenhändig gesammelte Ernte mit nach Hause zu nehmen.

**Dauer:** 3 Stunden  
**Preis:** € 10,00 / Kind (inkl. Jause)  
**Für wen:** VS und MS  
**Kontakt:** Josef Kolb  
**Tel:** 0664 152 82 63  
**Mail:** schreib.an@josef-vielfalt.at  
**Treffpunkt:** Josef Kolb



# NatURKRAFT

## NATURRÄTSELRALLYE

Dafür müsst ihr euch kniffligen Aufgaben stellen und tierische Rätsel lösen. Um die Rätselrallye zu meistern, wird das Wissen der ganzen Gruppe gebraucht und ihr solltet lesen und schreiben können. Auf unserem Weg zum Ziel durchwandern wir den Wald ganz nach dem Motto „Der Natur auf der Spur!“

**Dauer:** ca. 2 Stunden

**Preis:** € 3,00 / Kind

**Für wen:** VS und MS

**Kontakt:** Tourismus Info

**Tel:** 03337 2508

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung



## ENERGIEWÄNDERTAG

An verschiedenen Stationen erfahren die Kinder Wissenswertes über erneuerbare Energieträger, Stromerzeugung durch Windräder und Photovoltaik, Solarthermie, Wasserkraft und Elektromobilität.

**Dauer:** ca. 3 Stunden

**Preis:** kostenlos

**Für wen:** VS und MS

**Kontakt:** Impulszentrum Voralpe

**Tel:** 03337 4110

**Email:** [impulszentrum@iz-vorau.at](mailto:impulszentrum@iz-vorau.at)

**Treffpunkt:** nach Vereinbarung





# Unterkünfte



## GASTHOF ERZHERZOG JOHAN HÖHE

Der Gasthof-Pension Erzherzog Johann Höhe befindet sich im Ortsteil Puchegg, circa 3 km entfernt vom Ortskern Vorau. Mit 8 Doppelzimmer, welche auch 3 bis 4 –Fach belegt werden können ist diese Unterkunft perfekt für eine kleinere Schulgruppe. Alle Zimmer wurden in den letzten Jahren modernisiert und verfügen über Dusche, WC, Balkon, Sat.TV und Telefon. Mitten im Grünen in der Natur bietet dieses traditionelle Gasthaus zahlreiche Ausflugsziele in unmittelbarer Umgebung.

**Bettenanzahl:** 20

**Preis auf Anfrage!**

**Adresse:** Puchegg 93

**Tel:** 03337 2320

**Mail:** office@kagerwirt.at

**Web:** www.kagerwirt.at



## HOTEL RESTAURANT KUTSCHERWIRT

Das Hotel- Restaurant Kutscherwirt bietet mit seinen 30 Zimmern und 57 Betten, den optimalen Rahmen für Ihren Schulausflug. Es ist jederzeit möglich, unseren Seminarraum als Gruppenraum nach den Mahlzeiten zu nutzen. Der Raum ist jederzeit für ein- oder mehrtägige Meetings und Veranstaltungen buchbar. Die zentrale Lage des Hauses bietet die Möglichkeiten auch zu Fuß auf Entdeckungsreise zu gehen.

**Bettenanzahl:** 57

**Preis auf Anfrage!**

**Adresse:** Klosterberggasse 6

**Tel:** 03337 2211

**Mail:** info@kutscherwirt.at

**Web:** www.kutscherwirt.at



## GASTHOF VORAUERHOF

Der Gasthof Vorauerhof verfügt mit seinen 35 Betten - aufgeteilt auf 1 Einzelzimmer, 14 Doppelzimmer und 2 Dreibettzimmer – über eine angemessene Größe für Ihren Schulausflug. Natürlich sind Ihre Kinder und Jugendlichen auch kulinarisch bei uns gut aufgehoben. Je nach Wahl, verköstigen wir sie mit Frühstück, Mittag- und Abendessen. Die Zentrale Lage, mitten im Ortszentrum von Vorau, ermöglicht Ihnen den optimalen Ausgangspunkt für Ihre Aktivitäten.

**Bettenanzahl:** 35

**Preis auf Anfrage!**

**Adresse:** Griesplatz 25

**Tel:** 03337 2329

**Mail:** info@vorauerhof.at

**Web:** www.vorauerhof.at



# HERZLICH WILLKOMMEN IN DER GESUNDEN REGION VORAU



Unsere Gesunde Region im Herzen der Oststeiermark liegt in der Region Joglland-Waldheimat, eingebettet zwischen dem Wechsel und dem Masenberg. Wir sind nicht nur reich an unberührter Hügellandschaft, sondern bieten auch einzigartige Kulturgüter.

Ob Klassenausflüge, Gemeinschafts- und Erlebniswoche, Projekt- oder Kennenlertage... Erleben Sie eine Zeit im Zeichen der Nachhaltigkeit mit den Programmschwerpunkten Gesundheit, Kultur, Genuss und Natur.

## KONTAKT - TOURISMUS INFO

Verein der Vorauer Wirtschaft  
Nicole Silbermann  
Bahnhofstraße 80 - 8250 Vorau  
Tel: +43 (0) 3337 /2508  
Email: [tourismus@vorau.at](mailto:tourismus@vorau.at) | Web: [www.vorau.at](http://www.vorau.at)



Alle Angaben trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr.  
Druck- und Satzfehler vorbehalten. Ausgabe 2022/2023

## DER LOCHSTEIN

ist ein Symbol in der Gesunden Region Vorau, mehr als 550 Lochsteine sind in der Region bekannt. Das typische Loch im Stein lenkt auf einen bestimmten Punkt und zielt angeblich auf etwas Besonderes.

## DER BLICK DURCH'S LOCH...

...zielt in Vorau auf die vier Säulen Gesundheit, Kultur, Genuss und Natur.

## ANFAHRT

Von Wien und Graz sind wir ca. eine Autostunde entfernt.

Den nächsten öffentlichen Bahnhof erreichen Sie in ca. 15 Minuten.

Entdecken Sie viele weitere Angebote und Ausflugsziele in der Region Joglland-Waldheimat.

